

MANGIA & BEVI

IL PRIMO COMPLEANNO DELLA RUBRICA

Se la pausa pranzo ha una marcia in più

IDEE PER PASTI VELOCI A PREZZI CONTENUTI SENZA RINUNCIARE ALLA QUALITÀ

a cura di  **Monsù Baracchin**

Primo compleanno per questa rubrica su Torino7. Un anno di consigli gastronomici, oltre 250 tra Torino e dintorni, e di percorsi nell'Altra Torino: la città fuori dal centro che continua ad appassionarmi dopo 10 anni di blog. Per questa ricorrenza si torna a parlare di pause pranzo: per torinesi e turisti tra caffetterie museali, trattorie e bar di quartiere, tosterie e gastronomie. Sempre gli stessi parametri di valutazione: bontà del cibo, velocità di preparazione e servizio, prezzi contenuti. L'occasione anche per scoprire zone meno note della città. Come Borgo Campidoglio, quartiere operaio di fine '800 tra Parella e San Donato, fatto di acciottolati e case basse, vicoli e piazzette, botteghe artigiane e osterie, i cui muri ospitano dal 1991 i quasi 200 murali e installazioni artistiche del Museo di Arte Urbana. Altro viaggio urbano verso corso Catania che con il suo viale di platani ricorda i boulevard parigini. Infine esperienza artistica e gastronomica "gourmet e bon pat" allo Stella café nella caffetteria della Fondazione Sandretto in via Modane, 20. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

1 2 3 4 5

Peperosso

Grandi numeri, prezzi bassi. Ovvero mangiare rustico e abbondante rimanendo sotto i 10€. Via Netro, 22

Le Sorelle

Tre sorelle tra cucina e sala per un bar diventato trattoria amata da chi vive o lavora in zona Parella. Via Capelli, 76/B

Berlicabarbis

Trattoria in tarteria. Uno scioglilingua per raccontare il pranzo nell'Aurora più parigina con dolce offerto. Via Catania 10

Bar del Sole

Più di un bar che continua riservare soddisfazioni. Anche in via Cigna 21, soprattutto per il venerdì pesce

Le Zie Gastronomia

Tanto Sud e cucina piemontese dal ricco bancone della bottega di San Donato, anche per consumo in loco. V Cibrario 24




YOKOHAMA UDON
- Un viaggio in giappone -

**APERTURA UFFICIALE
DOMENICA**

**SPECIALITÀ UDON
ARTIGIANALI
GIAPPONESI**

TELEFONO: 344 4393330
Via Carlo Alberto 5, Piazza Castello

